



Sigtuna Märsta Gymnastikklubb inbjuder till en grentävling i trupp gymnastik:

TruppTorsdag

Plats

Steningehöjdens sporthall, Flottviksvägen 6, 195 65 Steningehöjden

Dag och tid

Torsdagen den **12:e mars Trampett**

Torsdagen den **26:e mars Tumbling**

Torsdagen den **23:e april Fristående**

Förträning startar runt kl. 17.30 där SMGK:s lag schemaläggs först. Preliminär start för tävling är kl. 19.00. Vi kan max ta emot 16 tävlande lag så första till kvarn. Vi hoppas kunna köra med 2 domarpoolen så att tävlingen flyter på bra. Dagen slutar ca kl. 21.00

Klasser, bestämmelser och bedömning

Nivå 3–5.

Vi erbjuder öppna klasser i alla nivåer men har en åldersgräns på 10 år då tävlingen sker en vardag.

Tävlingen körs enligt [Nationellt bedömningsreglemente Trupp version 3.0](#).

Observera att det inte ges några dispenser och att det är **max 18 tävlande gymnaster per lag**.

Redskap

Tumbling: Enligt redskapsreglemente men med semihård landning (landning till MD-grop med semimatta) med möjlighet till LEG crashmatta.

Hopp: Dubbla uppställningar (bordhopp och fria hopp) - Enligt redskapsreglemente men med semihård landning (landning till MD-grop med semimatta) med möjlighet till LEG crashmatta.

Trampetter: Dorado36", Eurogym 36" samt 32" och 28"

Försäkring

Svenska Gymnastikförbundets tävlingslicens.

Domare

Rätt antal domare anmäls i samband med tävlingsanmälan via SvGF formulär.

Krav

- 1-2 lag: 1 domare
- 3-4 lag: 2 domare
- 5-6 lag: 3 domare
- 7 lag eller fler - 4 domare

Det är upp till varje anmäld förening att tillgodose att rätt antal domare deltar; antingen via egna domare eller genom att hyra in domare från annan förening. Straffavgift på 3000kr tillkommer om rätt antal domare inte kan tillhandahållas. SMGK bjuder på mat/fika under kvällen till sittande domare - ersättning om 500kr/dag för utbildade domare steg 2 och högre.

Kvalifikation

Utbildad domare, dvs godkänd i minst steg 2 i det redskap du ska döma.

Avgift

500 kr/trupp och grentävling.

Tillägg på 100kr/lag för sent inkomna anmälningar.

Anmälan

Anmälan sker via Svenska Gymnastikförbundets hemsida [Tävlingskalendern](#)
Både avseende lag och domare.

Sista anmälningsdag är:

TT Trampett:	tävling 12 mars 2026	sista anmälning: 12 februari
TT Tumbling:	tävling 26 mars 2026	sista anmälning: 26 februari
TT Fristående:	tävling 23 april 2026	sista anmälning: 23 mars

Fri avanmälan kan göras fram till sista anmälningsdag.

Tävlings-PM

Skickas ut ca en vecka innan tävling till anmälda föreningar.

Upplysningar

Frågor besvaras av Tävlingsansvarig Anne-Lee Holm – kansli@smgk.se

VARMT VÄLKOMNA TILL SIGTUNA/MÄRSTA!